

父母一句話 影響孩子一輩子



有意無意地數落孩子？

你們家的孩子真聰明
不像我們家那隻
教都教不會
笨得要死



是不是因為我很笨
媽媽才不喜歡我？



當孩子不小心犯錯、口不擇言、破口大罵？

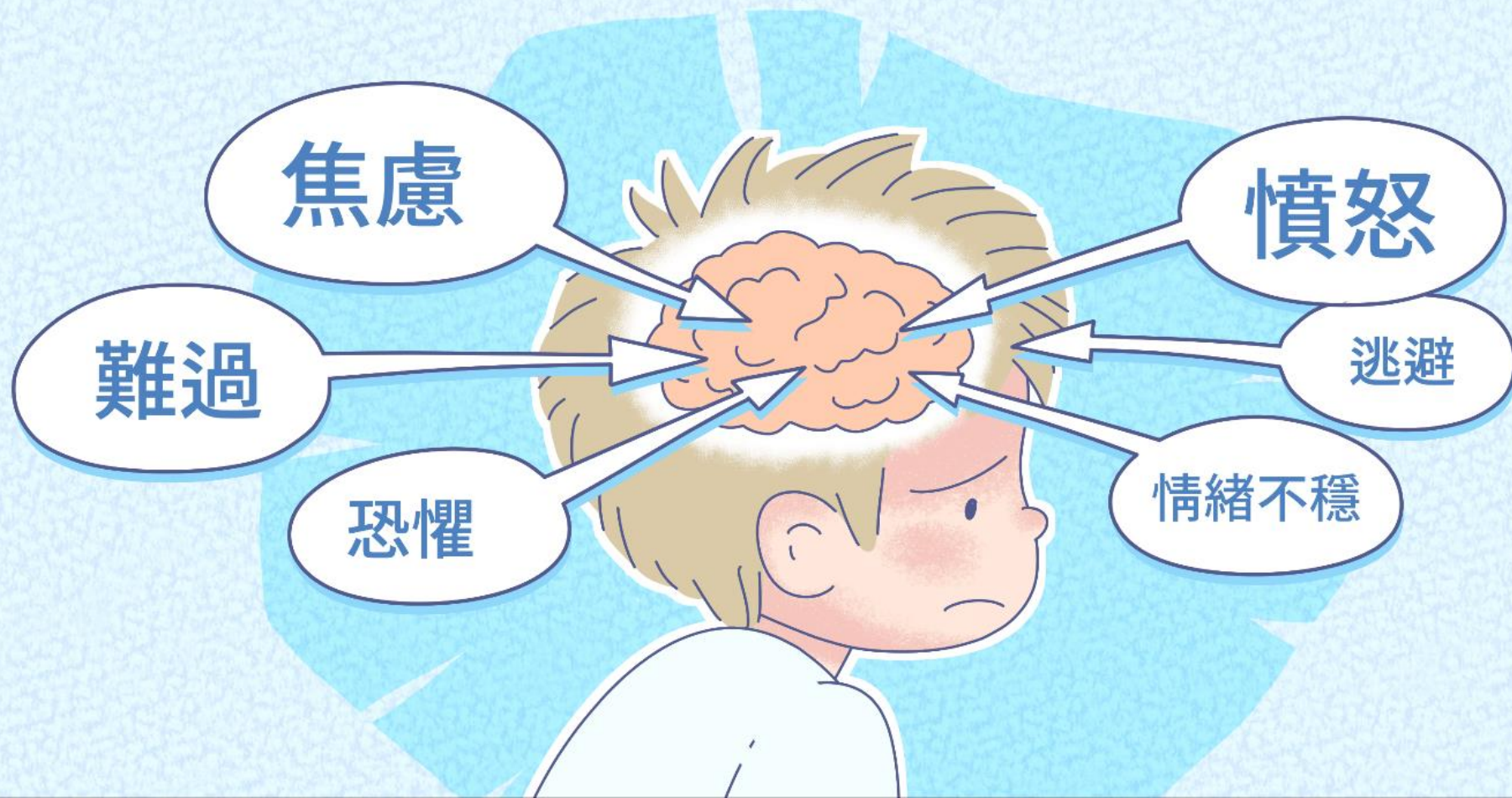
我又不是故意的，
爸爸那麼兇
是不是因為他不喜歡我

你怎麼那麼笨
做事情礙手礙腳的

一點小事都做不好



言語暴力也是一種暴力， 會對孩子身心發展造成長遠且負面的影響



負面言語攻擊會讓孩子感受到威脅

讓大腦啟動：「戰-攻擊」

「逃-逃跑」「僵-凍結」的生存本能

阻礙孩子進入下一階段的發展

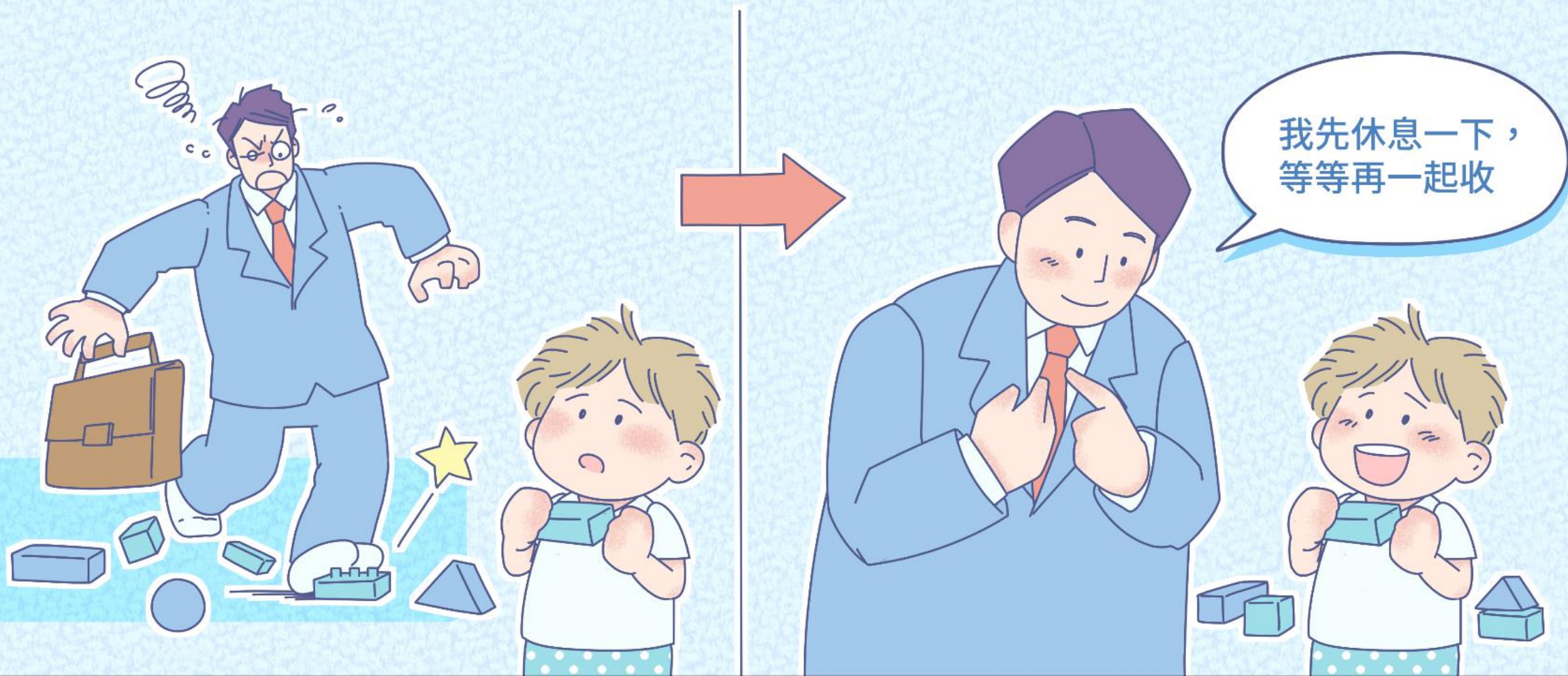


大腦發育，由下而上

父母或照顧者的言語和互動方式 都會影響孩子如何看待自己



和孩子溝通的時候，先調節自己的情緒，
平心靜氣再溝通，才能達到想要教會孩子的目的



與孩子好好說話 讓孩子快樂長大

正向

了解

引導

溫柔

讚美

鼓勵

擁抱

同理



衛生福利部